

Invulkaart weekmenu 1: week 12, 17 en 22

MAANDAG

- | | | | |
|---|--|---|---|
| A <input type="checkbox"/> Hachee | <input type="checkbox"/> Rode kool met appel | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree | <input type="checkbox"/> |
| B <input type="checkbox"/> Kipfilet | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Koolrabi | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C <input type="checkbox"/> Hachee (V) | <input type="checkbox"/> Rode kool met appel | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree | <input type="checkbox"/> |
| V <input type="checkbox"/> Balletjes in tomaten/pesto (V) | <input type="checkbox"/> Ratatouille | <input type="checkbox"/> Volkoren macaroni | <input type="checkbox"/> |
| W <input type="checkbox"/> Thaise curry kip | <input type="checkbox"/> Mihoen (V) | <input type="checkbox"/> Komkommer tomaat sla | <input type="checkbox"/> |

DINSDAG

- | | | | |
|--|--|--|---|
| A <input type="checkbox"/> Hamburger | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Chinese kool à la crème | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| B <input type="checkbox"/> Runderlap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Rode bieten | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C <input type="checkbox"/> Hamburger (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Chinese kool à la crème | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| V <input type="checkbox"/> Quornfilet knoflook&kruiden | <input type="checkbox"/> Remouladesaus | <input type="checkbox"/> Gebakken aardappelschijfjes | <input type="checkbox"/> Gemengde sla |
| W <input type="checkbox"/> Goulash | <input type="checkbox"/> Doperwten | <input type="checkbox"/> Meergranenrijst | <input type="checkbox"/> |

WOENSDAG

- | | | | |
|--|---|---------------------------------------|---|
| A <input type="checkbox"/> Kiprollade | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Prei | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| B <input type="checkbox"/> Varkenslap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Sperziebonen | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C <input type="checkbox"/> Braadworst quorn (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Prei | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| V <input type="checkbox"/> Witte bonen schotel (V) | <input type="checkbox"/> Griekse salade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| W <input type="checkbox"/> Bietpie | <input type="checkbox"/> Broccoli | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

DONDERDAG

- | | | | |
|---|---|-------------------------------------|---|
| A <input type="checkbox"/> Foe yong hai (V) | <input type="checkbox"/> Bami | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B <input type="checkbox"/> Rundersaucijs | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Wortelen | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C <input type="checkbox"/> Babi pangang | <input type="checkbox"/> Bami | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| V <input type="checkbox"/> Cordon bleu (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Postelein | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| W <input type="checkbox"/> Surinaamse rundvleeschotel | <input type="checkbox"/> Surinaamse spitskool | <input type="checkbox"/> Rijst geel | <input type="checkbox"/> |

VRIJDAG

- | | | | |
|--|---|---|---|
| A <input type="checkbox"/> Drentse gehaktschijf | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Tuinbonen à la crème | <input type="checkbox"/> Kriel gekookt met peterselie |
| B <input type="checkbox"/> Gestoofde kabeljauwfilet | <input type="checkbox"/> Dillesaus | <input type="checkbox"/> Broccoli | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C <input type="checkbox"/> Notengehaktballetjes | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Tuinbonen à la crème | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| V <input type="checkbox"/> Stukjes in ketjapsaus (V) | <input type="checkbox"/> Macedoine | <input type="checkbox"/> Zilvervliesrijst | <input type="checkbox"/> |
| W <input type="checkbox"/> Tjap tjoy met kip | <input type="checkbox"/> Zilvervliesrijst | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ZATERDAG

- | | | | |
|---|--|---|---|
| A <input type="checkbox"/> Speklap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Stampot andijvie | <input type="checkbox"/> |
| B <input type="checkbox"/> Sukadelap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Romano snijbonen | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C <input type="checkbox"/> Nuggets Quorn (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Stampot andijvie | <input type="checkbox"/> |
| V <input type="checkbox"/> Hamburger (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Bloemkool à la crème | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| W <input type="checkbox"/> Pasta arrabbiata picant volkoren | <input type="checkbox"/> IJssel salade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ZONDAG

- | | | | |
|--|--|---|---|
| A <input type="checkbox"/> Kipschnitzel | <input type="checkbox"/> Paprikasaus | <input type="checkbox"/> Witlof met ham en kaassaus | <input type="checkbox"/> Gebakken krieltjes |
| B <input type="checkbox"/> Lamslap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Schorseneren | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C <input type="checkbox"/> Schnitzel (V) | <input type="checkbox"/> Paprikasaus | <input type="checkbox"/> Witlof met kaassaus | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| V <input type="checkbox"/> Kikkererwtencurry (V) | <input type="checkbox"/> Parelcouscous met groente | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| W <input type="checkbox"/> Kipkerrie masala | <input type="checkbox"/> Kouseband groente | <input type="checkbox"/> Rijst basmati | <input type="checkbox"/> |

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 2: week 13, 18 en 23

MAANDAG

- | | | | | |
|---|--|---|---|---|
| A | <input type="checkbox"/> Gehaktbal | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Spitskool | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| B | <input type="checkbox"/> Runderlap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Postelein | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappel |
| C | <input type="checkbox"/> Balletjes met jus (V) | <input type="checkbox"/> Spitskool | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen | <input type="checkbox"/> |
| V | <input type="checkbox"/> Pannenkoekschotel appel & naturel | <input type="checkbox"/> Fruitcocktail | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| W | <input type="checkbox"/> Veganistische Griekse schotel | <input type="checkbox"/> Komkommer salade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

DINSDAG

- | | | | | |
|---|--|--|--|--|
| A | <input type="checkbox"/> Gestoofde heekfilet | <input type="checkbox"/> Witte wijnsaus | <input type="checkbox"/> Spinazie (blad) | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| B | <input type="checkbox"/> Kalfslap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Koolraap | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C | <input type="checkbox"/> Hamburger (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Bladspinazie | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| V | <input type="checkbox"/> Nuggets Quorn (V) | <input type="checkbox"/> Remouladesaus | <input type="checkbox"/> Wortelen | <input type="checkbox"/> Gebakken aardappelschijfjes |
| W | <input type="checkbox"/> Braziliaanse kokoskip | <input type="checkbox"/> Parelcouscous met groente | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

WOENSDAG

- | | | | | |
|---|---|--|--|---|
| A | <input type="checkbox"/> Bolognesesaus (V) | <input type="checkbox"/> Volkoren macaroni | <input type="checkbox"/> Italiaenne salade | <input type="checkbox"/> |
| B | <input type="checkbox"/> Kalkoenfilet | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Snijbonen | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C | <input type="checkbox"/> Bolognesesaus rundvlees | <input type="checkbox"/> Volkoren macaroni | <input type="checkbox"/> Italiaenne salade | <input type="checkbox"/> |
| V | <input type="checkbox"/> Reepjes in mosterdsaus (V) | <input type="checkbox"/> Andijvie à la crème | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree | <input type="checkbox"/> |
| W | <input type="checkbox"/> Paella met kip | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

DONDERDAG

- | | | | | |
|---|---|---------------------------------------|---|---|
| A | <input type="checkbox"/> Runderstoofpot | <input type="checkbox"/> Doperwten | <input type="checkbox"/> Rijst basmati | <input type="checkbox"/> |
| B | <input type="checkbox"/> Kipfilet | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Witlof | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C | <input type="checkbox"/> Boerenstoofpot (V) | <input type="checkbox"/> Doperwten | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen | <input type="checkbox"/> |
| V | <input type="checkbox"/> Burger like chicken (V) | <input type="checkbox"/> Tutti frutti | <input type="checkbox"/> Dikke rijst naturel | <input type="checkbox"/> |
| W | <input type="checkbox"/> Balletjes in pangangsaus (V) | <input type="checkbox"/> Bami | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

VRIJDAG

- | | | | | |
|---|--|--|---|---|
| A | <input type="checkbox"/> Lekkerbek | <input type="checkbox"/> Remouladesaus | <input type="checkbox"/> Gebakken krieltjes | <input type="checkbox"/> Gemengde sla |
| B | <input type="checkbox"/> Sukadelap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Bloemkool | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C | <input type="checkbox"/> Vegan kibbeling | <input type="checkbox"/> Remouladesaus | <input type="checkbox"/> Bloemkool | <input type="checkbox"/> Gebakken krieltjes |
| V | <input type="checkbox"/> Kaassoufflé (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Tuinbonen | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| W | <input type="checkbox"/> Surinaamse bruine bonen met kip | <input type="checkbox"/> Rijst basmati | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ZATERDAG

- | | | | | |
|---|--|---------------------------------------|--|---|
| A | <input type="checkbox"/> Rundervink | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Stampot zomerzuurkool | <input type="checkbox"/> |
| B | <input type="checkbox"/> Varkensfricandeau | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Broccoli | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C | <input type="checkbox"/> Braadworst Quorn (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Zuurkool | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| V | <input type="checkbox"/> Stukjes in kerriesaus (V) | <input type="checkbox"/> Groene kool | <input type="checkbox"/> Rijst basmati | <input type="checkbox"/> |
| W | <input type="checkbox"/> Creools rundvlees met kouseband | <input type="checkbox"/> Gekookte mie | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ZONDAG

- | | | | | |
|---|---|---|--|---|
| A | <input type="checkbox"/> Varkenscordonbleu | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Gestoofde appeltjes | <input type="checkbox"/> Pommes duchesse |
| B | <input type="checkbox"/> Kipfilet | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Rode bieten | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C | <input type="checkbox"/> Groenteschijf (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Rode bieten | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| V | <input type="checkbox"/> Penne stroganoff (V) | <input type="checkbox"/> Tomaten salade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| W | <input type="checkbox"/> Varkensvlees in satesaus | <input type="checkbox"/> Zilvervlies nasi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 3: week 14, 19 en 24

MAANDAG

- | | | | |
|---|--|--|---|
| A <input type="checkbox"/> Slavink | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Andijvie à la crème | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| B <input type="checkbox"/> Gestooftde zalmfilet | <input type="checkbox"/> Dillesaus | <input type="checkbox"/> Wortelen | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C <input type="checkbox"/> Braadworst Quorn (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Andijvie | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| V <input type="checkbox"/> Falafel | <input type="checkbox"/> Stroganoffsaus | <input type="checkbox"/> Parelcouscous met groente | <input type="checkbox"/> |
| W <input type="checkbox"/> Lamscurry | <input type="checkbox"/> Parelcouscous met groente | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

DINSDAG

- | | | | |
|--|---|--|---|
| A <input type="checkbox"/> Kipschnitzel | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Aardappel bonne femme (V) | <input type="checkbox"/> Betuwe salade |
| B <input type="checkbox"/> Varkensfricandeau | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Sperziebonen | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C <input type="checkbox"/> Schnitzel (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Sperziebonen | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| V <input type="checkbox"/> Cordon bleu (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Macedoine | <input type="checkbox"/> Aardeppelknolselderijpuree |
| W <input type="checkbox"/> Rundvlees pedis | <input type="checkbox"/> Zilvervlies nasi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

WOENSDAG

- | | | | |
|---|-------------------------------|------------------------------------|---|
| A <input type="checkbox"/> Balletjes in pangangsaus (V) | <input type="checkbox"/> Bami | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B <input type="checkbox"/> Sukadelap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Bloemkool | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C <input type="checkbox"/> Babi pangang | <input type="checkbox"/> Bami | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| V <input type="checkbox"/> Groenteschijf (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Doperwten | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| W <input type="checkbox"/> Surinaamse pastei met kip | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

DONDERDAG

- | | | | |
|---|---|---|---|
| A <input type="checkbox"/> Boomstammetje | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Tuinbonen | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| B <input type="checkbox"/> Kalkoenfilet | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Broccoli | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C <input type="checkbox"/> Gevulde parpika met roerei (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Tuinbonen à la crème | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| V <input type="checkbox"/> Linzen schotel | <input type="checkbox"/> Huissalade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| W <input type="checkbox"/> Lasagne | <input type="checkbox"/> Tomaten salade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

VRIJDAG

- | | | | |
|--|--|--|---|
| A <input type="checkbox"/> Scholfilet gebakken | <input type="checkbox"/> Remouladesaus | <input type="checkbox"/> Gemengde lentegroente | <input type="checkbox"/> Skin potato |
| B <input type="checkbox"/> Rundersaucijs | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Bladspinazie | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C <input type="checkbox"/> Omelet naturel | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Bladspinazie | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| V <input type="checkbox"/> Goulash (V) | <input type="checkbox"/> Wortelen | <input type="checkbox"/> Zilvervliesrijst | <input type="checkbox"/> |
| W <input type="checkbox"/> Kipshoarma | <input type="checkbox"/> Knoflooksaus | <input type="checkbox"/> Skin potato | <input type="checkbox"/> Gemengde sla |

ZATERDAG

- | | | | |
|--|--|--|---|
| A <input type="checkbox"/> Speklap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Stampot zoete aardappel, broccoli | <input type="checkbox"/> |
| B <input type="checkbox"/> Runderlap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Rode bieten | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C <input type="checkbox"/> Burger like chicken (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Rode bieten | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| V <input type="checkbox"/> Paella (V) | <input type="checkbox"/> Columbus salade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| W <input type="checkbox"/> Gebakken baars | <input type="checkbox"/> Zoetzure saus | <input type="checkbox"/> Sambal goreng boontjes | <input type="checkbox"/> Quinoa |

ZONDAG

- | | | | |
|--|---------------------------------------|--|---|
| A <input type="checkbox"/> Kippenbout (zonder bot) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Stoofpeertjes | <input type="checkbox"/> Aardappelgratin |
| B <input type="checkbox"/> Varkenslap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Wortelen met peultjes | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C <input type="checkbox"/> Schnitzel (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Wortelen met peultjes | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| V <input type="checkbox"/> Schnitzel (V) | <input type="checkbox"/> Zigeunersaus | <input type="checkbox"/> Sperziebonen | <input type="checkbox"/> Röstirondjes |
| W <input type="checkbox"/> Veggies kerrie masala | <input type="checkbox"/> Sperziebonen | <input type="checkbox"/> Meergranenrijst | <input type="checkbox"/> |

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 4: week 15 en 20

MAANDAG

- | | | | | |
|---|--|--|---|---|
| A | <input type="checkbox"/> Kip kaas-prei burger | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Macedoine | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| B | <input type="checkbox"/> Lamslap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Witlof | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C | <input type="checkbox"/> Spinazie-kaasburger (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Macedoine (gemengde groente) | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| V | <input type="checkbox"/> Bolognesesaus (V) | <input type="checkbox"/> Volkoren macaroni | <input type="checkbox"/> Twentse salade | <input type="checkbox"/> |
| W | <input type="checkbox"/> Lasagne | <input type="checkbox"/> Tomaten salade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

DINSDAG

- | | | | | |
|---|--|--|--|---|
| A | <input type="checkbox"/> Rundergehaktbal | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Chinese kool à la crème | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| B | <input type="checkbox"/> Gestoofde scholrol | <input type="checkbox"/> Dillesaus | <input type="checkbox"/> Koolrabi | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C | <input type="checkbox"/> Balletjes in jus (V) | <input type="checkbox"/> Chinese kool à la crème | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen | <input type="checkbox"/> |
| V | <input type="checkbox"/> Burger like chicken (V) | <input type="checkbox"/> Tutti frutti | <input type="checkbox"/> Dikke rijst naturel | <input type="checkbox"/> |
| W | <input type="checkbox"/> Creools rundvlees met kouseband | <input type="checkbox"/> Bami | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

WOENSDAG

- | | | | | |
|---|--|-------------------------------------|--|---|
| A | <input type="checkbox"/> Kapucijnerschotel (V) | <input type="checkbox"/> Huissalade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B | <input type="checkbox"/> Kipfilet | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Sperziebonen | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C | <input type="checkbox"/> Braadworst Quorn (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Sperziebonen | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| V | <input type="checkbox"/> Braadworst Quorn (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Lentestamppotje | <input type="checkbox"/> |
| W | <input type="checkbox"/> Kapucijnerschotel | <input type="checkbox"/> Huissalade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

DONDERDAG

- | | | | | |
|---|---|---|--|---|
| A | <input type="checkbox"/> Kipstukjes in satesaus | <input type="checkbox"/> Zilvervlies nasi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B | <input type="checkbox"/> Varkenslap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Bladspinazie | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C | <input type="checkbox"/> Beeter in satesaus | <input type="checkbox"/> Zilvervlies nasi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| V | <input type="checkbox"/> Groenteschijf (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Koolrabi à la crème | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| W | <input type="checkbox"/> Oriëntaalse runderstoofschotel | <input type="checkbox"/> Doperwten | <input type="checkbox"/> Rijst basmati | <input type="checkbox"/> |

VRIJDAG

- | | | | | |
|---|---|--|---|---|
| A | <input type="checkbox"/> Lekkerbek | <input type="checkbox"/> Remouladesaus | <input type="checkbox"/> Röstirondjes | <input type="checkbox"/> Gemengde sla |
| B | <input type="checkbox"/> Kalsslap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Broccoli | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C | <input type="checkbox"/> Kaassoufflé (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Broccoli | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| V | <input type="checkbox"/> Vegan kibbeling | <input type="checkbox"/> Remouladesaus | <input type="checkbox"/> Rode bieten met ui | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| W | <input type="checkbox"/> India curryschotel | <input type="checkbox"/> Parelcouscous met groente | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ZATERDAG

- | | | | | |
|---|--|-------------------------------|---|---|
| A | <input type="checkbox"/> Rookworst | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Stampot hete bliksem | <input type="checkbox"/> |
| B | <input type="checkbox"/> Kalkoenfilet | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Bloemkool | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C | <input type="checkbox"/> Rookworst (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Stampot hete bliksem | <input type="checkbox"/> |
| V | <input type="checkbox"/> Hamburgers (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Groene kool met kaassaus | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| W | <input type="checkbox"/> Tjap tjoy met kip | <input type="checkbox"/> Bami | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ZONDAG

- | | | | | |
|---|--|---|--|---|
| A | <input type="checkbox"/> Varkensschnitzel | <input type="checkbox"/> Paprikasaus | <input type="checkbox"/> Snijbonen | <input type="checkbox"/> Pommes duchesse |
| B | <input type="checkbox"/> Sukadelap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Schorseneren | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C | <input type="checkbox"/> Nuggets Quorn (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Snijbonen | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| V | <input type="checkbox"/> Nuggets Quorn (V) | <input type="checkbox"/> Knoflooksaus | <input type="checkbox"/> Aardappel bonne femme (V) | <input type="checkbox"/> |
| W | <input type="checkbox"/> Veganistische Griekse schotel | <input type="checkbox"/> Griekse salade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 5: week 16 en 21

MAANDAG

- | | | | | |
|---|---|--|--|---|
| A | <input type="checkbox"/> Varkensprocureurslap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Postelein | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| B | <input type="checkbox"/> Gestoofde kabeljauwfilet | <input type="checkbox"/> Tuinkruidensaus | <input type="checkbox"/> Wortelschijfjes | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C | <input type="checkbox"/> Spinazie-kaasburger (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Wortelschijfjes | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| V | <input type="checkbox"/> Shoarma (V) | <input type="checkbox"/> Knoflooksaus | <input type="checkbox"/> parelcouscous met groente | <input type="checkbox"/> |
| W | <input type="checkbox"/> Kipshoarma | <input type="checkbox"/> Knoflooksaus | <input type="checkbox"/> Gebakken aardappelschijfjes | <input type="checkbox"/> Boeren salade |

DINSDAG

- | | | | | |
|---|---|--|---|---|
| A | <input type="checkbox"/> Goulash (V) | <input type="checkbox"/> Mexicaanse groentemix | <input type="checkbox"/> Zilvervliesrijst | <input type="checkbox"/> |
| B | <input type="checkbox"/> Kipfilet | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Broccoli | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C | <input type="checkbox"/> Goulash | <input type="checkbox"/> Mexicaanse groentemix | <input type="checkbox"/> Zilvervliesrijst | <input type="checkbox"/> |
| V | <input type="checkbox"/> Gevulde paprike met roerei (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Sperziebonen | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| W | <input type="checkbox"/> Lasagne (V) | <input type="checkbox"/> Tomaten salade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

WOENSDAG

- | | | | | |
|---|---|--|--|---|
| A | <input type="checkbox"/> Gehaktbal | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Groene kool met kaassaus | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| B | <input type="checkbox"/> Lamslap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Witlof | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C | <input type="checkbox"/> Balletjes met jus (V) | <input type="checkbox"/> Groene kool met kaassaus | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen | <input type="checkbox"/> |
| V | <input type="checkbox"/> Hamburger (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Stampot spinazie met kaas | <input type="checkbox"/> |
| W | <input type="checkbox"/> Oriëntaalse runderstoofschotel | <input type="checkbox"/> Gebakken aardappelschijfjes | <input type="checkbox"/> Gemengde sla | <input type="checkbox"/> |

DONDERDAG

- | | | | | |
|---|---|--|-----------------------------------|---|
| A | <input type="checkbox"/> Penne stroganoff met kip | <input type="checkbox"/> Franse salade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B | <input type="checkbox"/> Runderlap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Andijvie | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C | <input type="checkbox"/> Penne stroganoff (V) | <input type="checkbox"/> Franse salade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| V | <input type="checkbox"/> Groenteschijf (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Prei | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| W | <input type="checkbox"/> Kikkererwtencurry (V) | <input type="checkbox"/> Quinoa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

VRIJDAG

- | | | | | |
|---|--|---|---|---|
| A | <input type="checkbox"/> Gebakken zalmfilet | <input type="checkbox"/> Dillesaus | <input type="checkbox"/> Gehakte spinazie | <input type="checkbox"/> Aardappeldoperwtenspuree |
| B | <input type="checkbox"/> Kalkoenfilet | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Rode bieten | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| C | <input type="checkbox"/> Quornfilet knoflookkruiden | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Rode bieten | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| V | <input type="checkbox"/> Pasta arrabbiata picante volkoren (V) | <input type="checkbox"/> Komkommersalade | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| W | <input type="checkbox"/> Surinaamse rundvleeschotel | <input type="checkbox"/> Sambal goreng boontjes | <input type="checkbox"/> Zilvervliesrijst | <input type="checkbox"/> |

ZATERDAG

- | | | | | |
|---|--|--|--|---|
| A | <input type="checkbox"/> Speklap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Stampot vier seizoenen kaas (V) | <input type="checkbox"/> |
| B | <input type="checkbox"/> Sukadelap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Snijbonen | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C | <input type="checkbox"/> Braadworst Quorn (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Snijbonen | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| V | <input type="checkbox"/> Stukjes in kerriesaus (V) | <input type="checkbox"/> Witte kool | <input type="checkbox"/> Meergranenrijst | <input type="checkbox"/> |
| W | <input type="checkbox"/> Lamsstoverij | <input type="checkbox"/> Parelcouscous met groente | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ZONDAG

- | | | | | |
|---|--|--|--|---|
| A | <input type="checkbox"/> Kippenbout (zonder bot) | <input type="checkbox"/> Stoofpeertjes | <input type="checkbox"/> Aardappelgratin | <input type="checkbox"/> |
| B | <input type="checkbox"/> Varkenslap | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Bloemkool | <input type="checkbox"/> Gekookte aardappelen |
| C | <input type="checkbox"/> Burger like chicken (V) | <input type="checkbox"/> Jus | <input type="checkbox"/> Stoofpeertjes | <input type="checkbox"/> Aardappelpuree |
| V | <input type="checkbox"/> Vlaamse stoverij (V) | <input type="checkbox"/> Witlofschotel (V) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| W | <input type="checkbox"/> Rendang (V) | <input type="checkbox"/> Bami | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN